

**ESPACE JEUNES DE MEYMAC**

# Programme Printemps

**21  
avril au  
2 Mai  
2025**

**Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00**

---

Ateliers créatifs | Jeux de plein air | Atelier cuisine  
Nerfs Party | Jeux variés | Tournoi Mario Kart |

---

**Programme complet à l'Espace jeunes**



Meymac



# Semaine du 21 au 25 avril 2025

Lundi 21

Mardi 22

Mercredi 23

Judi 24

Vendredi 25

9h

Accueil et

organisation sortie

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

Féerie

Les Poi'z en cache verte

MILLEVACHES



16 places

Temps libre

Accueil & temps libre

Permanence repas

Préparation "à l'italienne"

OUR BRAND



Temps libre

Accueil et temps libre

CUISINE  
Prépare ta Pizz!!!

Pizza Party

12 places

5€



Chill et jeux de société

Sortie Lac de Neuvic

16 places

5€

"On sort"



# Semaine du 28 au 2 mai 2025

Lundi 28

accueil & temps libre

Activités manuelles  
"Livre de Recette"

Permanence repas

Accueil & temps libre

Cocooning et  
cuisine  
chocolatée

Tea time

Mardi 29

accueil & temps libre

Battle entraînement  
Mario

Permanence repas

Nerf Party

Temps libre

"On joue"

Mercredi 30

accueil & temps libre

Activités libres

Permanence repas

Tournoi Mario Kart  
à Neuvic



Judi 1

Férial

Vendredi 2

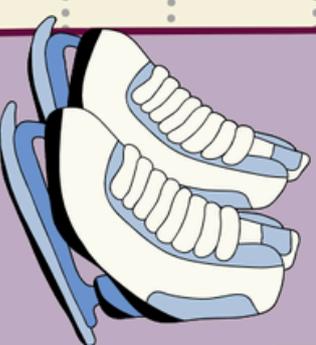
SHOP

OPEN

Sortie Clermont

Shopping et Patinoire

8 places  
12€



# Semaine du 21 avril au 25 avril 2025

## 22/04 : RÉFLEXION, ACTION

Ce mardi matin sera dédié à la réflexion autour du programme proposé, aux ajustements possibles en fonction des idées et à la préparation des activités construites avec les jeunes. Ces temps nous permettent d'accompagner les jeunes à être acteurs de leurs loisirs.

## 22/04: TERRE AVENTURA À MILLEVACHES

Nous partirons pour la journée pour un parcours nature Terra Aventura dans le Parc National Régional de Millevaches. Début de notre challenge : un max de Badges!!

### **IMPORTANT / à prévoir dans son sac à dos :**

- Vêtements de sport
- Pique-nique
- Gourde/bouteille d'eau
- Baskets ou chaussures de rando

**Départ :** 10h00 max **Retour :** 17h00 environ

**Résa obligatoire avant le 16/04**

## 23/04 ET 24/04 : ATELIER CUISINE ITALIENNE

Cuisinier en herbe, top départ pour notre tour du monde des saveurs. Le voyage commence avec l'Italie "Buongiorno"!

Le mardi sera consacré aux courses avec les jeunes et à la préparation d'un dessert italien adoré de tous "Tiramisu" pour être dévoré dans l'après midi et le lendemain pizza! Fait main de A à Z, selon ses goûts et son imagination.

**Nombre de place prévu : 12 max**

**Participation financière de 5 euros pour les "2 "repas. ( goûter + repas)**

**Réservation obligatoire avant le 22/04**

## 25/04 : JOURNÉE LAC DE NEUVIC

Journée rencontre avec les jeunes de l'espace jeune de Neuvic avec activités variées et selon les envies, partage d'un pique-nique autour du lac, profitez du soleil et s'amuser ensemble c'est le programme de cette journée si le temps nous le permet!!!

**Nombre de place prévu: 16 max**

Prévoir pour la sortie :

- Gourde ou bouteille d'eau
- Pique Nique

**Départ :** 10 heures **Retour :** 17H00

**Réservation obligatoire avant le 23/04**

# Semaine du 28 avril au 2 mai 2025

## 28/04 : ATELIERS CRÉATIONS - CARNET DE CUISINE

Les ateliers créations se feront autour de la fabrication d'un carnet de cuisine qui permettra aux jeunes d'avoir un objet sur lequel garder une trace de toutes les recettes salées, sucrées faites à l'espace jeune et à venir.. Au niveau pédagogique, il me paraît important de proposer aux jeunes des activités variées, tant sur les approches (sportives, manuelles, expressives, ludiques) ainsi que sur le thème comme l'alimentation et passionnée de cuisine ça tombe bien!

Activités en lien avec les mercredis proposés où les jeunes préparent leur goûter en "pâtissant" selon leurs envies!

Et on met en pratique l'après-midi avec des gâteaux autour du chocolat pour le Tea-time avec les parents désireux de rencontrer les animateurs, la nouvelle directrice, le lieu, discuter..Vous êtes les bienvenus pour passer un moment partagé.

## 29/04 ET 30/04: JOURNÉE GAME

Journée sous le signe du jeu : matinée Battle Mario Kart pour s'entraîner en vue de l'après- midi du mercredi prévue au cinéma de Neuvic sur écran géant pour des parties de Mario Kart et d'autres jeux vidéo proposés (Fifa..) et pour certains prendre sa revanche des dernières vacances^^

Et après midi, nerf party au stade suivi d'un goûter bien mérité!

**Départ** : 13h **Retour** : 18h00

## 02/05 SORTIE CLERMONT FERRAND

Nous partirons pour la journée à Clermont pour une matinée shopping au centre Jaude et après midi patinoire.

**IMPORTANT / à prévoir dans son sac à dos :**

- Gants ( conseillé)
- Pique-nique
- Gourde/bouteille d'eau

**Départ** : 9h00 max **Retour** : 18h00

**Résa obligatoire avant le 16/04**

# SORTIE À CLERMONT

VENDREDI 2 MAI

12€

Je soussigné ..... autorise mon enfant ..... à participer à la sortie à Clermont organisée par l'Espace Jeunes le vendredi 2 Mai toute la journée avec shopping à Jaude (matin) et l'activité patinoire (après midi).

Cette activité me sera facturée 12,00 €

**IMPORTANT / à prévoir dans son sac à dos :**

- Pique-nique
- Gourde/bouteille d'eau
- Gants (conseillé)

Fait à ..... le ..... Signature

**Inscription à rapporter au plus tard le lundi 22 avril 2025**

# FORMULE ITALIENNE

MERCREDI 23 ET 24 AVRIL

5€

Je soussigné ..... autorise mon enfant ..... à participer à la préparation Cuisine italienne organisée par l'Espace Jeunes le mercredi 23 avril et le jeudi 24 avril 2025.

Cette activité me sera facturée 5,00 €

Fait à ..... le ..... Signature

**Inscription à rapporter au plus tard le mardi 22 avril 2025**

# SORTIE LAC DE NEUVIC

VENDREDI 25 AVRIL

5€

Je soussigné ..... autorise mon enfant ..... à participer à la sortie organisée par l'Espace Jeunes le vendredi 25 avril toute la journée au lac de neuvic

Cette activité me sera facturée 5,00 €

Fait à ..... le ..... Signature

**Inscription à rapporter au plus tard le mardi 22 avril 2025**

# TERRA AVENTURA

Je soussigné ..... autorise mon enfant ..... à participer à la sortie organisée par l'Espace Jeunes le mardi 22 Avril à Millevaches pour le parcours.

**IMPORTANT / à prévoir dans le sac à dos :**

- Pique nique
- Gourde ou bouteille d'eau
- Chaussures et tenues adaptés selon la météo

Fait à ..... le ..... Signature

**Inscription à rapporter au plus tard le mardi 16 avril 2025**

## Informations sur le centre et le programme d'activités

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et du nombre de participants.



### ! INFORMATION PRATIQUES

#### VOLONTÉS PÉDAGOGIQUES

Ce programme de vacances est construit par l'équipe d'animation pour et avec les jeunes.

Nous récoltons les idées et envies des jeunes, mais favorisons également leur implication dans l'organisation des activités et de la vie quotidienne, avec pour objectif de les accompagner dans l'apprentissage de l'autonomie.

L'ensemble du projet pédagogique de la structure est bien entendu accessible, n'hésitez pas à venir les consulter à l'Espace Jeunes.

#### PERMANENCE REPAS

La structure propose une "permanence repas" de 12h00 à 13h00. Supervisée par un animateur de service, cette permanence permet aux jeunes qui n'ont pas le temps ou la possibilité de rentrer déjeuner chez eux d'apporter leur repas et de manger sur place. Il peut s'agir d'un repas froid ou de plats à réchauffer (un micro-ondes, un four électrique et des plaques de cuisson sont à la disposition des jeunes).

#### FACTURATION

Les activités avec participation financière seront regroupées sur une même facture en fin de période, qui vous sera adressée par courrier ou par mail (à votre demande).

Cette facture peut être réglée :

- par chèque (à l'ordre du Trésor Public)
- Par virement

Sur votre demande, ce règlement pourra faire l'objet d'un reçu détaillé.

**Annulation d'inscription.** Les jeunes et les familles souhaitant annuler une inscription à une activité pourront le faire avant la date limite d'inscription. Si la participation financière a déjà été encaissée, elle sera versée au crédit de la famille et pourra servir à régler la participation à une future activité.

Les absences non justifiées ne donneront pas lieu à un remboursement ou à un report de crédit.

## COMMENT S'INSCRIRE ?

L'Espace Jeunes est accessible à tous les jeunes depuis la 6ème et jusqu'à 17 ans, domiciliés à Meymac ou dans les communes voisines. Le dossier d'inscription est à retirer à l'Espace Jeunes et il est valable pour l'ensemble de l'année scolaire en cours.

**Cotisation annuelle** : la cotisation est de 15 € pour les jeunes meymacois (18 € pour les jeunes hors Meymac).

**Participation aux activités** : pour certaines activités, une participation financière sera demandée. Le montant de cette participation est précisé sur le programme ainsi que sur le coupon de réservation à remplir et signer par les responsables légaux.

## HORAIRES D'OUVERTURE

### En période scolaire :

Du mardi au samedi : 13h30-18h30

### Pendant les vacances :

Du lundi au vendredi : 9h00-18h00\*

\* Horaires de base pouvant varier en fonction des activités proposées (sorties, soirées...)

## Espace Jeunes

54, avenue Limousine - 19250 MEYMAC

05-55-96-78-58

06-32-95-74-79

[espace.jeunes@meymac.fr](mailto:espace.jeunes@meymac.fr)

Les activités proposées par l'Espace Jeunes de Meymac bénéficient du soutien financier de la CAF 19.

